



10
20
30
40
50
60
70
80
90
100

ERS



60	Sixty
70	Seventy
80	Eighty
90	Ninety
100	One hundred

















What to bring

- CLOTHING**
 - 3 long-sleeved shirts
 - 3 pairs of shorts
 - 3 pairs of pants
 - 3 pairs of socks
 - 3 pairs of underwear
 - 1 pair of flip-flops
- FOOTWEAR**
 - 2 pairs of shoes
 - 1 pair of flip-flops
- OTHER ITEMS**
 - 2 bottles of 1 liter water
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
- EQUIPMENT & TOOLS**
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
- FOOD & BEVERAGE**
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
- PERSONAL CARE**
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
- MEDICATION**
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
- OTHER**
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins
 - 1 roll of paper towels
 - 1 roll of paper napkins

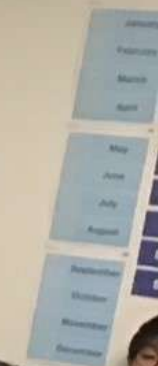
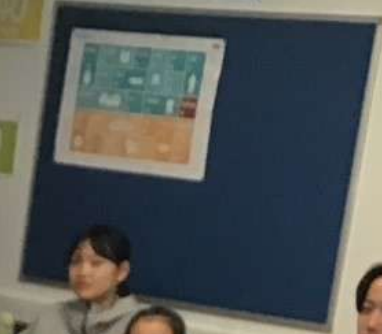
PLEASE DO NOT BRING

- Alcohol
- Drugs
- Weapons
- Flammable liquids
- Flammable solids
- Flammable gases
- Flammable aerosols
- Flammable solids
- Flammable liquids
- Flammable gases
- Flammable aerosols

REMARKS

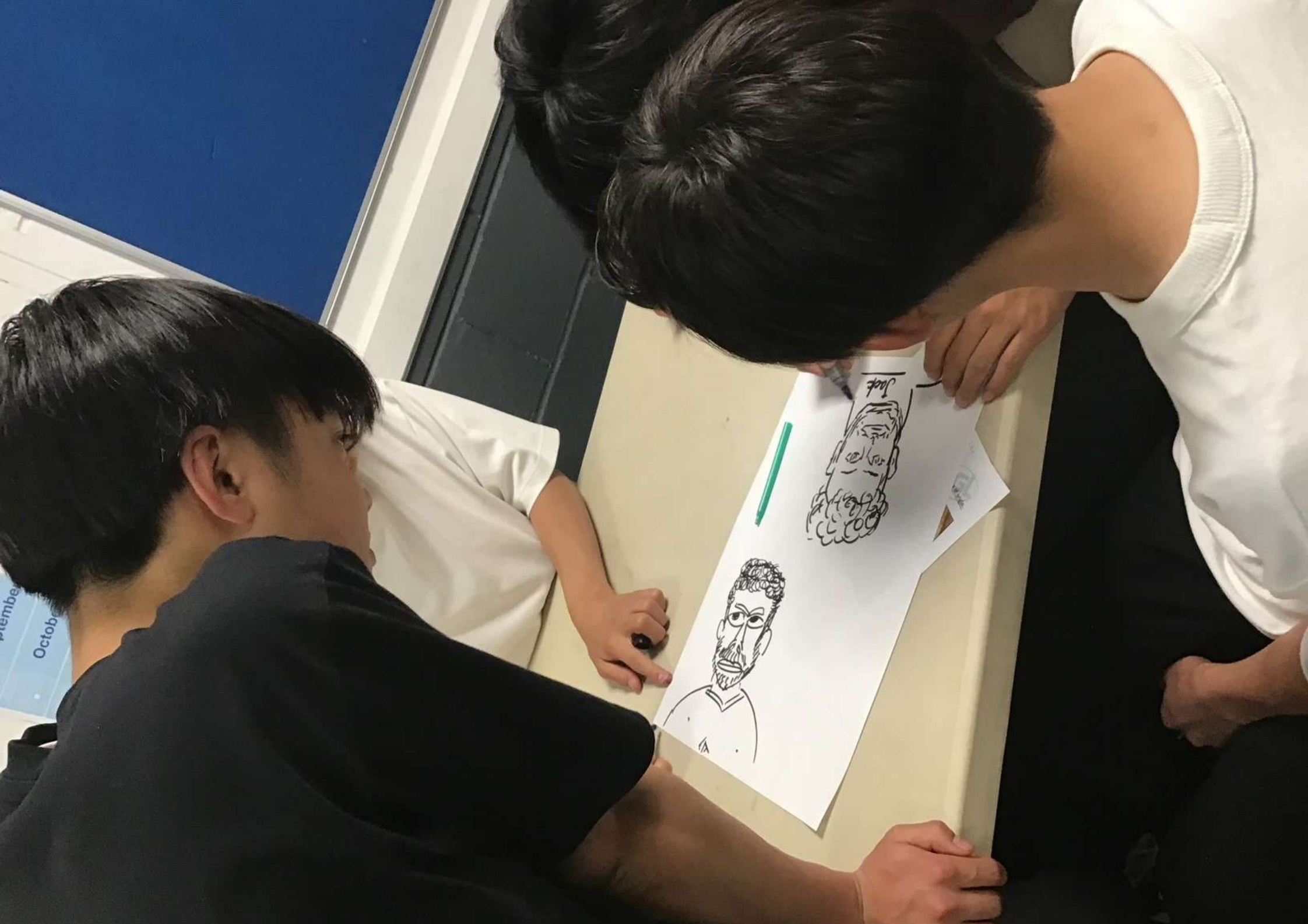


60
Sixty
70
Seventy
80
Eighty
90
Ninety
100
One Hundred



GO ONE'S FURTHER

AND



Date 28 / May / 2023

Weather (Sunny ☀)

Today's new words and expressions

Health condition if bad : cause (goog - 00000 - bad)

BBA

ライブチケットの
別名!!

Today's new findings and your opinions

2月日は午前中に英語の授業と、午後は Giant Swing, Abselling E
 (ました! 英語の授業では、最初に英語のテストから行いました!
 その後は、このPGLで使う equipment などの用語を覚えてから、みんな
 自己紹介しながらゲームをしました。先生がとても優しくなりました。

Giant Swing は、とても大きなブランコで、一番上か、真ん中かを選ぶ
 ことができました。でも、私はセリカになるので、(高所恐怖症なので)
 一番上の方を選びました。さっぴすきてのどがやられたのと、
 ものすごくこわかったです。今日のご飯は、ハッシュブラウンと
 ハーニコ、スタートコーニが MVP になりました(私の中で)!

明日のご飯が楽しみです。最近、自分も驚くほど健康的な生活を
 送っています!

Expense record		expense
item	expense	item
Vegan 了飯	2.20	
MAOAM	0.30	
Total expense	2.50	Balance 63.70.

Date 29 / May / 2023
 Weather ()
 Today's new words and expressions

Date 29 /
 Weather
 Today's ne

Date 28 / May / 2023

Weather (日青れ)

Health condition : good --●○○○○-- bad
if bad : cause ()

Today's new words and expressions

BA (エイワシヤクソト)

Arf

Carabina
カリンバアロイヤ

Today's new findings and your opinions

まず、アラスカのテスト!! 文章は長くないけど、確信か
持てなくて迷、て在問題が沢山あった。授業では

PGL 関連のアウトドア? アドベンチャー? 類の単語を

学習した。これからの一週間で使いそう!

シャイアントスイングで、大絶叫した。上にのぼっていくときが、

真面目に心臓がでてるくらいバクバクした。

その後は Abseiling. 垂直の壁を下るのよに行ったら、

想像の何倍も高くて、足も手もかぶるんだ。ハラハラしながら

下りていたら、家にならな材ばいけないうのに、I字になっしま、

ていたらしい...。とても怖かったけど、楽しかった! 明日も7777!!

Expense record

item	expense	item	expense
アドベンチャー	2.1		

Total expense

2.1

Balance

本当楽しかった!! 