

From: 立教英国学院 磯田 彩 erikkyo\_hoken@yahoo.co.jp   
Subject: 立教英国学院より保護者各位宛 冬期休暇に向けて 保健室より連絡  
Date: 20 December 2014 11:50  
To: rikkyouk@me.com



---

保護者各位

イギリスではクリスマスの装飾が華やかな季節となりました。  
この2学期中は、生徒達は基本的に風邪などをひかず、長い学期を良く乗り越えていました。  
以下冬期休暇に際し、いくつかお知らせいたします。

#### 1、保健室からの茶封筒に関して

保健室より各ご家庭に生徒個人の学期中の様子を記したMEDICAL REPORTを毎学期の終わりにお渡ししています。9月開始時に、茶封筒の返却をしていない生徒が多くいたため、休暇中に中身を確認した上で学期始めに必ずご返却下さい。

#### 2、長期休暇中の健康状態・来学期の薬に関して

茶封筒に長期休暇中の健康状態に関して保護者が記入するレポート用紙を入れさせていただきました。  
(日)MEDICAL REPORTを読んだことの確認  
(月)現在学校に預けている薬以外に、新たに3学期に薬を持参させているか（自己管理届を提出した者も含む）  
以上は必須事項ですのでご確認の上、茶封筒に入れて新学期にご返却下さい。

#### 3、休暇中の感染症罹患について

冬期の間はインフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行する時期ですので予防を心がけて頂くと共に、休暇中に罹患した場合には長期休暇中の健康状態に関してのレポートに詳細を書いてご提出下さい。特に帰寮直前に感染症に罹患した場合には事前に保健室へご連絡下さい。

#### 4、休暇中の過ごし方に関して

休暇中は規則正しい生活習慣を心がける事が来学期を健康的に過ごす上で大切となります。特に食生活について、本校では毎日3食を規則正しくしっかりと食べることを寮生活の基本としています。ご家庭でもお子様が1日3食しっかりと食事を食べているか様子を見てください。体重に関して休暇中に大きく変わることがありますので、各ご家庭においても様子を見ていただけたらと思います。もしも体重に大きな変化があった際には保健室にご連絡ください。

休暇中に毎日しっかりと必要な睡眠と活動をすることで来学期に向けて心身共に調子を整えておくようお願いいたします。2学期のMEDICAL REPORTで気になったことや、休暇中お子様の健康に関して相談したいことがございましたら磯田までご連絡下さい。

皆様どうぞ良いお年をお迎えください。

立教英国学院  
養護教諭 磯田 彩  
erikkyo\_hoken@yahoo.co.jp